



Barrieren überwinden – am Leben teilhaben

selbstbestimmt

zu Hause leben, den Alltag bewältigen,
Kontakt pflegen, die Zukunft gestalten!

www.inklusion-koeln.de



Willkommen bei inklusio

Segeln Sie hart am Wind?

Menschen »hart am Wind« befinden sich oft an der Grenze des Aushaltbaren, sie trotzen den Widrigkeiten und laufen doch immer Gefahr unterzugehen. Ängste nehmen überhand, Antriebslosigkeit und trübe Gedanken können wochenlang plagen. Durch lange Arbeitslosigkeit geht die Tagesstruktur verloren. All das kann so anstrengend werden, dass man sich für den Alltag Begleitung wünscht.

Übernehmen Sie wieder das Steuer

Ärztliche Betreuung, medizinische oder psychologische Therapien können Ihnen helfen – doch was ist zu Hause, im täglichen Leben? Es türmen sich unerledigte Aufgaben: ungeöffnete Post, Schulden, Anträge. Der Kühlschrank ist leer und die Wohnung nicht geputzt. Wir helfen Ihnen, diese Bereiche Ihres Alltags in den Griff zu bekommen. Bis Sie wieder »auf Kurs« sind.

Elmar Bauer

Geschäftsführung **inkluso**



Wer kann die Hilfeleistung in Anspruch nehmen?

Menschen, die...

- in der eigenen Wohnung leben und in bestimmten Lebensbereichen Unterstützung benötigen.
- noch bei Ihrer Familie wohnen und nun erstmals in die eigenen vier Wände ziehen möchten.
- bisher in einer stationären Wohneinrichtung leben und nun selbstständiger werden möchten.

Persönliche Voraussetzungen

inklusive begleitet Menschen, die...

... aufgrund einer seelischen Belastung – z. B. einer Depression oder einer Angststörung – Probleme im Alltag haben.

Auch suchtkranke Menschen und Menschen, die körperlich oder geistig behindert sind, können unsere Hilfe in Anspruch nehmen. Sie sollten bereit sein, aktiv und kooperativ an der Umsetzung Ihrer Ziele mitzuwirken.



Diese Unterstützung können wir leisten

Unsere Hilfe bezieht sich auf...

- Wohnen und selbstständige Lebensführung
- Arbeit und Beschäftigung
- Freizeit und kulturelles Leben
- Soziale Beziehungen und gesunde Lebensführung
- Tagesgestaltung

Das Baukastenprinzip: individuell nach Ihren Bedürfnissen

Unsere Angebote umfassen...

Wir begleiten Sie zu Ämtern, Ärzten oder Einkäufen. Sie bekommen Anleitung bei der Regelung Ihrer finanziellen Angelegenheiten, im Haushalt oder bei Problemen im Bürokratie-Dschungel. Auch können entlastende Gespräche und Freizeitgestaltung Teil der Unterstützung sein.

inkluso verfügt über ansprechende Büroräume mit Internetzugang, die für Gespräche oder auch für Gruppenangebote genutzt werden können. Selbstbestimmt den Alltag bewältigen.



inklusio

Unser Team

Von wem werden die Hilfen erbracht...

Das Team von **inklusio** vereint das Fachwissen von Diplom-Pädagoginnen und Sozialpädagoginnen, von Psychologin und Physiotherapeutin, von Erzieherinnen und Heilerziehungspflegerin. Hinzu kommt die Erfahrung aus vielen Jahren gesetzlicher Betreuung.

Sie werden durchgängig von einer festen Bezugsperson begleitet, die als Ansprechperson für alle Fragen zur Verfügung steht.

Finanzierung

Die Kosten für das Ambulant Betreute Wohnen werden in der Regel vom Landschaftsverband Rheinland (LVR) übernommen, wenn Sie nur über ein geringes Einkommen verfügen.

Es ist auch möglich, die Unterstützungsleistung privat mit **inklusio** zu vereinbaren.

Kontakt

Für Fragen rund um das Ambulant Betreute Wohnen und unser Angebot wenden Sie sich bitte an:

inklusion

Ambulant Betreutes Wohnen
Buchheimer Straße 46
51063 Köln-Mülheim



Ihr Ansprechpartner



ELMAR BAUER

Diplom-Sozialarbeiter
Geschäftsführung **inklusion**

Tel. 02 21/3 99 19 87

Fax 02 21/3 99 19 88

Mail info@inklusion-koeln.de

inklusion Bürosprechzeiten:

Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag, 09.00 - 12.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter:

www.inklusion-koeln.de

oder auf:

