

# 4. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit

06. – 15. OKTOBER 2017

**Schirmherrin: Henriette Reker,**  
Oberbürgermeisterin der Stadt Köln

Seelische Gesundheit leben!

[www.seelische-gesundheit-koeln-bonn.de](http://www.seelische-gesundheit-koeln-bonn.de)

## STEPS - Training für Menschen mit Borderline-Persönlichkeit oder Störungen der Emotionsregulation

**11.10.2017 INFOVORTRAG**

15:00 Uhr: lockerer Infovortrag über das STEPPS-Trainingsprogramm  
bis 18:00 Uhr: Entspanntes Kennenlernen bei Kaffee und Plätzchen

Mitarbeiter\*innen und Kunden\*innen von *Inklusio* laden Sie herzlich ein, mehr über das im Rahmen des Ambulant Betreuten Wohnens angebotene STEPPS-Training zu erfahren und berichten von ihren Erfahrungen mit dem Trainingsprogramm.

STEPS steht für „**S**ystematic **T**raining for **E**motional **P**redictability & **P**roblem **S**olving“ und ist ein in den USA entwickeltes strukturiertes Trainingsprogramm für Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung oder Störungen der Emotionsregulation. Es ist kein neuer therapeutischer Ansatz, sondern ergänzt vorhandene Therapieangebote im Kontext von psychosozialer Versorgung wie z.B. dem Ambulant Betreuten Wohnen. Gerade Menschen, die für komplexe Therapieprogramme nicht erreichbar sind, bietet STEPPS ein niedrigschwelliges Angebot, welches ergänzend zum regionalen Hilfesystem eingesetzt werden kann. Die Teilnehmer\*innen lernen spezifische Fertigkeiten im Umgang mit Emotionen und zur Steuerung ihres Verhaltens. Das Training kann als rein ambulantes Angebot wahrgenommen werden.

Der Eintritt ist frei.



Buchheimer Str. 46, 51063 Köln, Tel.: 0221-3991987

Ein Projekt der



Fachliche Unterstützung



Förderer

Kämpgen~Stiftung

