

# 4. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit 06. – 15. OKTOBER 2017

Schirmherrin: **Henriette Reker**,  
Oberbürgermeisterin der Stadt Köln

Seelische Gesundheit leben!  
[www.seelische-gesundheit-koeln-bonn.de](http://www.seelische-gesundheit-koeln-bonn.de)

## Selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden - Ambulant Betreutes Wohnen und andere Hilfen

### 12.10.2017 INFOVORTRAG

15:00 Uhr: lockerer Infovortrag über Ambulant Betreutes Wohnen und rechtliche Betreuung  
bis 18:00 Uhr: Entspanntes Kennenlernen bei Kaffee und Plätzchen

Mitarbeiter\*innen und Kunden\*innen von *Inklusio* laden Sie herzlich ein zu einem entspannten Kennenlernen und berichten von ihren Erfahrungen mit dem Ambulant Betreuten Wohnen und mit rechtlicher Betreuung.

Seelisch erkrankte Menschen befinden sich oft an der Grenze des Aushaltbaren, sie trotzen den Widrigkeiten und laufen doch immer Gefahr unterzugehen. Ängste nehmen überhand, Antriebslosigkeit und trübe Gedanken können wochenlang plagen. Die Tagesstruktur geht verloren.

All das kann so anstrengend werden, dass man sich für den Alltag Begleitung wünscht.

Eine rechtliche Betreuung nimmt ihnen vieles aus der Hand. Gleichzeitig fürchten viele, ihre Selbstbestimmung zu verlieren. Eine Alternative ist das Ambulant Betreute Wohnen. Hier erhalten sie lebenspraktische Begleitung, um diese Bereiche Ihres Alltags in den Griff zu bekommen und ihre Selbständigkeit zu fördern.

Der Eintritt ist frei.



Buchheimer Str. 46, 51063 Köln, Tel.: 0221-3991987

Ein Projekt der

Fachliche Unterstützung

Förderer